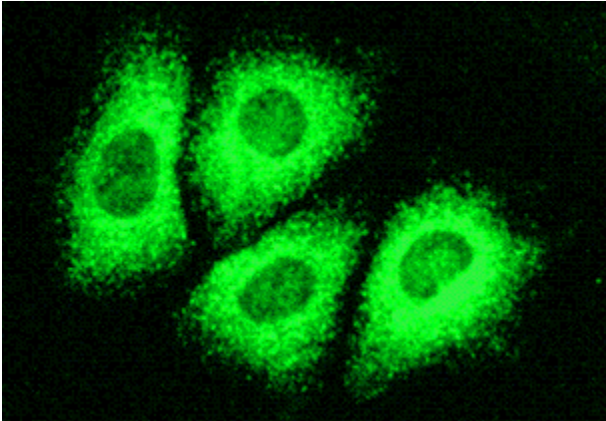


## هپاتیت C



### چه چیزهایی لازم است در مورد هپاتیت C بدانم؟ هپاتیت C چیست؟

هپاتیت C یک بیماری کبدی است. هپاتیت باعث تورم کبد و توقف کار طبیعی آن می شود. شما نیاز به یک کبد سالم دارید. کبد کارهای بسیاری برای زنده نگاه داشتن شما انجام می دهد. کبد با عفونتها مبارزه می کند و باعث می شود خونریزی ها متوقف شوند. کبد داروها و سایر سموم را از بدن خارج می کند. در ضمن انرژی را برای زمان مورد نیاز ذخیره می نماید.

### چه عاملی باعث بروز هپاتیت C می شود؟

هپاتیت C به وسیله یک ویروس ایجاد می شود. ویروس نوعی میکروب است که ایجاد بیماری می کند. (مثلاً آنفولانزا به وسیله یک ویروس ایجاد می شود). افراد می تواند ویروس را به هم منتقل کنند. ویروسی که باعث بیماری هپاتیت C می شود ویروس هپاتیت C نامیده می شود.

### چطور ممکن است که به هپاتیت C دچار شویم؟

هپاتیت C از طریق تماس با خون فرد آلوده منتقل می شود. شما از راههای زیر ممکن است به هپاتیت C دچار شوید: استفاده مشترک از سوزنهای تزریقی خراشیده شدن پوست با سوزن آغشته به خون (کارکنان مراکز بهداشتی درمانی ممکن است از این طریق آلوده شوند) داشتن رابطه جنسی با فرد آلوده خصوصاً اگر شریک جنسی شما بیماری منتقله از راه جنسی دیگری هم داشته باشد.

تولد از مادر مبتلا به هپاتیت C

در موارد نادر ممکن است از راه زیر به هپاتیت C مبتلا شوید:

استفاده از خالکوبی (تاتو) یا هر گونه خراشیدن و سوراخ کردن بدن با استفاده از وسایل آلوده.

از راههای زیر امکان ابتلا به هپاتیت C وجود ندارد:

دست دادن با فرد آلوده

در آغوش گرفتن فرد آلوده

### آیا ممکن است از راه انتقال خون به هپاتیت C دچار شوم؟

اگر پیش از سال ۱۹۹۲ انتقال خون یا پیوند کبد داشته اید ممکن است هپاتیت C داشته باشید. پیش از سال ۱۹۹۲ پزشکان نمی توانستند خون را برای هپاتیت C بررسی کنند. اگر پیش از سال ۱۹۹۲ انتقال خون یا پیوند کبد داشته اید با یک پزشک صحبت کنید تا شما را برای هپاتیت C بررسی کنند.

### علائم این بیماری چیست؟

بسیاری افراد مبتلا به هپاتیت C ممکن است هیچ نشانه ای نداشته باشند. اما برخی افراد با هپاتیت C ممکن است احساس ابتلا به آنفولانزا پیدا کنند. ممکن است:

- احساس خستگی کنید.
  - احساس ناراحتی در معده کنید.
  - تب کنید.
  - بی اشتها شوید.
  - دچار درد معده شوید.
  - دچار اسهال شوید.
- بعضی افراد ممکن است موارد زیر را داشته باشند:
- ادرار زرد تیره
  - مدفوع رنگ روشن
  - پوست و چشم زرد
- اگر نشانه های مذکور را دارید یا فکر می کنید ممکن است هپاتیت C داشته باشید به پزشک مراجعه کنید.

### چه آزمایشاتی برای هپاتیت C انجام می شود؟

برای بررسی هپاتیت C پزشک خون شما را آزمایش خواهد کرد. - در صورتی که شما هپاتیت C داشته باشید این آزمایشات آن را نشان می دهند. پزشک ممکن است نمونه برداری از کبد نیز انجام دهد. نمونه برداری از کبد آزمایش ساده ای است. دکتر یک قطعه کوچک از کبد شما را به وسیله یک سوزن بر میدارد و این قطعه کبد را برای نشانه های هپاتیت C و آسیب کبدی بررسی می کند.

### هپاتیت C چگونه درمان می شود؟

هپاتیت C به وسیله دارویی به نام پگ اینترفرون در ترکیب با دارویی به نام ریباویرین درمانی

می شود.

در صورتی که سالها هپاتیت C داشته اید ممکن است نیاز به جراحی داشته باشید. در طول زمان ممکن است هپاتیت C باعث توقف عمل کبد شود. اگر این اتفاق بیفتد ممکن است نیاز به کبد جدیدی داشته باشید. به این نوع جراحی پیوند کبد گفته می شود. این روش شامل خارج کردن کبد قدیمی و آسیب دیده و جایگزینی یک کبد نو و سالم از یک دهنده عضو است.



### چگونه از خود حفاظت کنم؟

از راههای زیر می توانید از خود و دیگران در برابر هپاتیت C محافظت کنید:

- با هیچ کس از سوزنهای تزریقی مشترک استفاده نکنید.
- اگر مجبور به دست زدن به خون دیگران هستید از دستکش استفاده کنید.
- اگر ارتباطات جنسی متعدد دارید از کاندوم استفاده کنید.
- از مسواک، تیغ فرد آلوده یا هر وسیله دیگری که ممکن است خون با آن تماس داشته باشد استفاده نکنید.
- مطمئن شوید هر گونه خالکوبی یا هر گونه عمل خراشاندن سطح بدن به وسیله وسایل پاکیزه انجام می شود.
- اگر مبتلا به هپاتیت C هستید خون یا پلاسما ندهید. فردی که آن را دریافت می کند می تواند به وسیله ویروس آلوده شود.

ترجمه: دکتر رها پازکی - شهر یور ۸۴