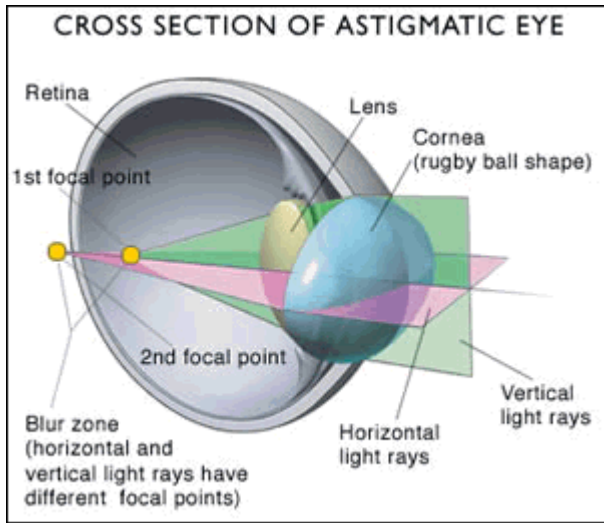


آستیگماتیسم



آستیگماتیسم حالتی است که در آن انحنای قرنیه در محورهای خاصی از حد طبیعی خارج می شود و در نتیجه می تواند منجر به به بروز تاری دید شود. در این حالت تغییر انحنای محوری در ساختار قرنیه یا عدسی رخ می دهد و به جای آنکه این اعضاء سطحی یکنواخت و صاف داشته باشند، دچار تغییراتی خواهند شد: هر دو حالت آستیگماتیسم قرنیه یا عدسی منجر به تاری دید می شوند. آستیگماتیسم در زمان تولد وجود داشته و می تواند همراه با دوربینی یا نزدیک بینی باشد. این حالت معمولاً وضعیت ثابتی دارد و به ندرت با گذشت زمان بدتر می شود.

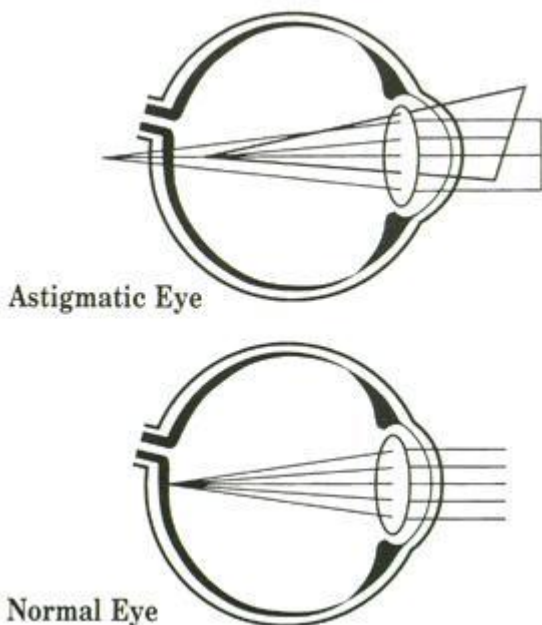
این بیماری اختلالی شایع بوده و اغلب افراد تا حدی به این اختلال مبتلا می باشند. در اغلب موارد این اختلال چندان شدید نیست که به درمان نیاز داشته باشد اما در صورت نیاز روشهای درمانی شامل لنزهای تصحیح کننده و جراحی می باشند.

علائم و نشانه ها آستیگماتیسم

علائم و نشانه شامل ایجاد انحنای یا کجی در نقاط خاصی از میدانهای بینایی، و تاری دید در محافظت محورهای عمودی افقی یا مورب می باشد.

علل

چشم از دو بخش تشکیل شده که می تواند سبب متمرکز شدن پرتوهای نوری شوند. این دو بخش شامل عدسی و قرنیه می باشد. در وضعیت طبیعی هر کدام از این ساختارها سبب متمرکز شدن حد خاصی از پرتوهای نوری می شود به گونه ای که نهایتاً تصویر شیء بصورت طبیعی بر روی شبکیه می افتد. در وضعیتی که سطح قرنیه یا عدسی ناصاف باشد تصویر اشیاء به طور صحیح بر روی شبکیه متمرکز نمی شود و در نتیجه اشیاء تاری دیده می شوند. در اغلب موارد در این اختلال تاری دید در یک محور مثلاً افقی یا عمودی یا مورب ایجاد می شود. این اختلال می تواند همراه با سایر عیوب انکساری نظیر دور بینی یا نزدیک بینی نیز رخ دهد.



در چه زمان باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر درجه و شدت این اختلال به حدی باشد که فرد نتواند کارهای روزمره خود را به نحو مطلوب و دلخواه خود انجام دهد یا کیفیت تصاویر علاقه و انگیزه فرد را جهت انجام کار کاهش دهد، باید به پزشک مراجعه شود. پزشک با تشخیص این اختلال می تواند اقدامات لازم درمانی را توصیه نماید.

اگر فردی کاملاً سالم باشد تا قبل از سن ۶۵ سالگی باید هر ۲ تا ۴ سال یکبار معاینه چشم شود. بعد از سن ۶۵ سالگی نیز هر ۱ تا ۲ سال باید از نظر اختلالات چشمی مورد ارزیابی قرار گیرد. اگر فردی دچار آستیگماتیسم یا سایر اختلالات انکساری یا چشمی باشد معاینات چشمی باید بیشتر صورت گیرد.

غربالگری و تشخیص

پزشک می تواند با استفاده از ابزارهای خاص معاینات چشم آستیگماتیسم و شدت آنرا تعیین نماید .

درمان

هدف از درمان، تصحیح انحنای تغییر یافته قرنیه یا عدسی است و روشهای درمانی بصورت استفاده از عدسی های تصحیح کننده، در قالب عینک های مخصوص و لنزهای تماسی یا روشهای درمانی جراحی می باشد. روشهای درمانی جراحی انواع مختلفی دارد که روش لیزیک (LASIK) یکی از آنهاست.