

## پرده گوش پاره شده

Tear in tympanic membrane (ear drum)



پرده گوش بصورت یک سوراخ و یا یک پارگی میتواند آسیب ببیند. پرده گوش، گوش خارجی را از گوش میانی جدا میکند. به این پرده "پرده صماخ" نیز میگویند. با توجه به اینکه پرده گوش ارتباط گوش میانی را با هوای بیرون و اتمسفر قطع میکند یک کانال مخصوص بنام لوله استاش از گوش میانی به بینی راه دارد تا تعادل فشار بین گوش میانی و فضای بیرون را برقرار کند.

پارگی پرده گوش معمولاً با کاهش شنوایی و گاهی با خروج ترشحات همراه است ولی درد آن پایدار نبوده و گذار مییابد.

### علل پارگی پرده گوش

علل اصلی پارگی پرده گوش وارد شدن ضربات فیزیکی به آن و یا عفونت مییابد. مثال مواردی که باعث پاره شدن پرده گوش میشود شامل موارد زیر مییابد:

- ضربه محکم به روی گوش مثلاً یک سیلی محکم

- هنگام شکستگی جمجمه

- در نزدیکی محل انفجار بودن

- اگر جسم نوک تیزی مثل سوزن یا هر وسیله دیگر عمیقاً وارد کانال گوش شود

- در اثر ورود قطعات داغ (مثلاً هنگام جوشکاری) و یا ورود مواد اسیدی به داخل گوش

علاوه بر موارد فوق عفونت گوش میانی میتواند باعث درد، کاهش شنوایی و گاهی پاره شدن خودبخود پرده گوش شود که ممکن است پس از پاره شدن پرده گوش ترشحات چرکی آغشته با مقداری خون از گوش خارج شود.

اکثر موارد پارگی پرده صماخ خودبخود در عرض چند هفته پس پارگی بهبود می یابد ولی گاهی روند ترمیم به چند ماه نیز طول می کشد. و در تمامی مدتی که گوش در حال ترمیم است و هنوز پارگی وجود دارد، باید از ورود آب بداخل آن و همچنین وارد آمدن صدمات دیگر به آن جلوگیری کرد. اگر پرده گوش خودبخود ترمیم نشد، ممکن است جراحی برای ترمیم آن پیشنهاد شود.

### پارگی پرده گوش چه اثری بر روی شنوایی دارد؟

معمولاً هرچقدر که مقدار پارگی وسیعتر باشد، کاهش شنوایی شدیدتر است. علاوه بر وسعت پارگی محل پارگی در روی پرده صماخ نیز دارای اهمیت است. اگر عاملی که باعث پارگی پرده گوش شده همزمان به استخوانچه های گوش میانی نیز صدمه رسانده و ارتباط آنها را با هم قطع کرده باشد (مثل شکستگی جمجمه) کاهش شنوایی ممکن است بسیار شدید شود.

اگر پارگی پرده گوش در اثر صدای انفجار و یا یک ضربه ناگهانی ایجاد شده باشد، کاهش شنوایی ممکن است

شدید بوده و همزمان وزوز گوش نیز ایجاد شود ولی معمولاً در این افراد و در عرض چند روز وزوز گوش کمتر شده و مقداری از شنوایی بطور نسبی برقرار میشود. البته اگر در زمینه پارگی عفونت مزمن ایجاد شود کاهش شنوایی میتواند بسیار شدید و حتی دائمی شود.

### **درمان پارگی پرده گوش**

قبل از هر درمانی پزشک باید شنوایی بیمار را کنترل کند. در مرحله بعد اکثر پارگیها خصوصاً اگر اندازه آن کوچک باشد، پزشکان بیمار را تحت نظر گرفته و به گوش فرصت میدهند تا خود روند ترمیم خود را آغاز کند. البته در این زمان به بیمار توصیه میشود که از ورود آب به گوش خود جلوگیری کند و در هنگام شنا، دوش گرفتن و ... پنبه آغشته به وازلین در گوش خود قرار دهد تا از ابتلا به عفونت جلوگیری شود. البته اگر پس از مدتی گوش ترمیم نشده و یا از همان ابتدا پارگی بزرگ بوده و یا بنظر برسد که خودبخود ترمیم نمیشود، از عمل جراحی ترمیم پرده گوش (تمپانوپلاستی) برای درمان آن استفاده میشود. این جراحی معمولاً موفق بوده و باعث بهبود شنوایی شده و از بروز عفونت گوش میانی جلوگیری میکند.

### **پیشگیری از پارگی پرده گوش**

رعایت موارد زیر برای پیشگیری مفید میباشد:

- در هنگام ابتلا به درد گوش و شک به عفونت گوش میانی سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- از فرو کردن اجسام تیز بداخل گوش خود جلوگیری کنید.
- تا آنجا که ممکن است خود را به محلهایی که صداهای مهیب وجود دارد نزدیک نکرده و یا از وسایل حفاظتی گوش استفاده کنید.