

کاهش شنوایی

مرور کلی



کاهش شنوایی یکی از شایعترین مشکلات در افراد مسن می‌باشد. یک سوم افراد بالای ۶۰ سال و نیمی از افراد بالای ۸۵ سال دچار کاهش شنوایی هستند.

مشکل کاهش شنوایی علاوه بر اینکه می‌تواند باعث اختلال در زندگی روزمره و تماسهای اجتماعی فرد با دیگران شود، گاهی باعث خطراتی در زندگی فرد می‌گردد، مثلاً این افراد صدای آژیر خطر و یا اخطار برای جلوگیری از یک موقعیت خطرناک را نمی‌شنوند و یا هنگام مراجعه به پزشک در فهم و درک دستورات است پزشک دچار مشکل شده که ممکن است برای آنها خطرناک باشد.

چه کسی دچار مشکل شنوایی است؟

- اگر در پاسخ به سؤالات زیر به ۳ یا بیش از ۳ مورد پاسخ بله دادید بدانید که احتمالاً دچار مشکل شنوایی بوده و باید برای کنترل سطح شنوایی خود به پزشک مراجعه کنید.
- آیا هنگام صحبت کردن با تلفن دچار مشکل می‌شوید؟
 - آیا در مکانهای شلوغ که سر و صدا زمینه‌ای وجود دارد، بیشتر دچار مشکل شنوایی می‌شوید؟
 - آیا دنبال کردن یک مکالمه هنگامی که ۲ یا چند نفر همزمان صحبت می‌کنند برای شما مشکل می‌شود؟
 - آیا برای فهم کلمات در هنگام صحبت کردن دیگران باید به خود فشار بیاورید؟
 - آیا بنظر شما بیشتر مردم نامفهوم صحبت می‌کنند؟
 - آیا شما اغلب گفته‌های دیگران را بد متوجه شده و عکس‌العمل مناسب به آن نشان نمی‌دهید؟
 - آیا خصوصاً برای شنیدن صداهای زنان و کودکان مشکل دارید؟
 - آیا هنگام تماشای تلویزیون صدای آنها زیاد بلند می‌کنید؟
 - آیا احساس وزوز گوش و صدای زنگ در گوش خود دارید؟
 - آیا به نظر شما بعضی از صداها خیلی بلند بنظر می‌رسد؟

پس از اطلاع از کاهش شنوایی چه اقدامی باید انجام داد؟

مهمترین کار در این موقع مراجعه به پزشک است و فرد باید به متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کند. متخصص گوش و حلق و بینی پس از معاینه فرد درخواست آزمایشات مختلف سعی در شناسایی علت کاهش شنوایی دارد تا بتواند آنها درمان کند. پزشک ممکن است در این راه با یک شنوایی‌سنج که می‌تواند با استفاده از دستگاههای خاص سطح شنوایی هر دو گوش را اندازه‌گیری، مشورت کند خصوصاً هنگامی که فرد نیاز به وسایل

کمک شنوایی مثل سمعک دارد مشورت با شنوایی سنج مهم بوده و او می تواند راهنماییهای لازم را ارائه کند.

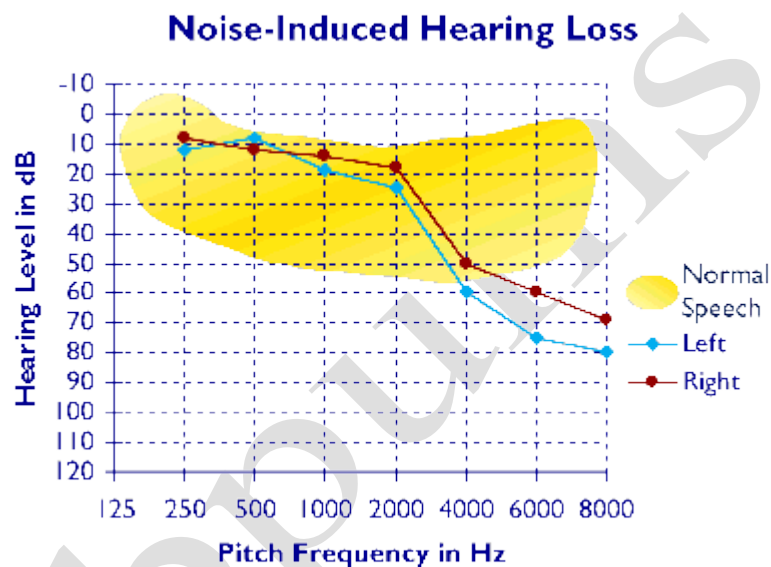
دلایل کاهش شنوایی چیست ؟

کاهش شنوایی در اثر دلایل زیادی می تواند اتفاق بیفتد. یک مورد شایع آن کاهش شنوایی در اثر پیری می باشد که به آن پیر گوش می گویند. گرچه دلیل ایجاد پیر گوش کاملاً شناخته نشده ولی مشخص شده است . که شیوع آن در بعضی خانواده ها بیشتر است.

دلیل دیگر برای کاهش شنوایی، مواجهه گوش با صدای بسیار بلند بمدت طولانی است که به این نوع کاهش شنوایی القا شونده در اثر سر و صدا گفته می شود. بسیاری از کارگران ساختمانی ، کارگران کارخانجات پر سر و صدا ، کارمندان فرودگاه ، سربازان ، افرادی که کارشان قطعه قطعه کردن چوب و بریدن درختان است، کشاورزان و ... به این نوع کاهش شنوایی مبتلا می شوند. البته گاهی سر و صدای بلند می تواند باعث ایجاد صدا و یا وز وز در گوش شود.

کاهش شنوایی همچنین در اثر عفونتهای باکتریایی و یا ویروسی ، مشکلات قلبی و یا سکتة مغزی ، ضربه به سر، تومور و حتی بعضی از داروها ایجاد شود.

دلایل کاهش شنوایی چیست ؟



استفاده از وسائل تقویت صدا : که بر روی تلفن و موبایل وصل شده و یا استفاده از گوشی برای شنیدن صدای تلویزیون و رادیو باعث کاهش سر و صدای اطراف و عدم تداخل آنها با صدای رادیو و یا تلویزیون می شود. این وسائل که امروزه در دسترس قرار دارند باعث می شود که فرد حتی بدون استفاده از سمعک بتواند از این وسایل استفاده کرده و مشکل چندانی با شنیدن صدای آنها نداشته باشد.

۱- لب خوانی: روش دیگری برای کمک به

این افراد است . افرادی که از این شیوه استفاده می کنند، هنگام صحبت با فرد مقابل به صورت و لب آنها توجه کامل دارند و از این طریق به کلماتی که آنها ادا کرده اند پی می برند حتی اگر آنها را نشنیده باشند.

۲- استفاده از سمعک: این وسیله کوچک بوده و معمولاً پشت گوش قرار می گیرد و صداها را بلندتر می کند. برای انتخاب نوع سمعک، شنوایی سنج می تواند به شما کمک کند، شما ممکن است شما مجبور باشید چندین نوع سمعک را امتحان کنید تا به نوعی که برایتان راحت تر و مناسب تر از بقیه است دست پیدا کنید.

۳- استفاده از حلزون پیوندی : این وسیله از ۳ قسمت تشکیل شده است یک قسمت خارجی که پشت گوش قرار گرفته و حاوی میکروفون و انتقال دهنده است. این قسمت صدا را دریافت کرده تقویت می کند و به قسمت بعدی

که پردازنده صوت نام دارد انتقال می دهد. پردازنده که یک وسیله کوچک است بر روی کمر بند فرد و یا در جیب وی جاسازی می شود. پردازنده صدا را به سیگنالهای خاصی تبدیل کرده و آنرا به قسمت سوم که دریافت کننده نام دارد منتقل می کند. دریافت کننده یک قطعه کوچک و گرد دیسکی شکل بوده که جراح آنرا در زیر پوست یکی از گوشهای فرد قرار می دهد و سیگنالهای صوتی توسط دریافت کننده به مغز منتقل می شود. پیوند حلزون اغلب برای کودکان کوچکی که با از دست دادن شنوایی از بدو تولد درگیر هستند استفاده می شود. ولی امروزه برای موارد کاهش شدید شنوایی در افراد مسن هم مورد استفاده قرار گرفته است.

چگونه اطرافیان و دوستان فرد دچار کاهش شنوایی می توانند به او کمک کنند؟

- اگر دچار کاهش شنوایی هستید حتی در مورد آن با دوستان خود صحبت کنید. دوستان و نزدیکان شما باید از اینکه شنیدن برای شما کار مشکلی می باشد مطلع باشند تا هنگام صحبت با شما دقت بیشتری صرف کرده و بلندتر با شما صحبت کنند تا هم به شما کمک شود و هم در اثر درک غلط از گفتار آنها سوء تفاهم ایجاد نشود.

- از خانواده خود بخواهید هنگام صحبت با شما کاملاً به شما نگاه کنند و رو در روی شما قرار بگیرند تا از حرکات صورت و لب آنها برای فهم گفتار آنها استفاده کنید.

- از دوستان خود بخواهید با شما کمی بلندتر صحبت کنند ولی فریاد نزنند.

- بدانید که سر و صدای اطراف شما و درک سخنان کسی که با او صحبت می کنید اختلال ایجاد می کند برای همین مثلاً اگر به رستوران رفتید از میز نزدیک آشپزخانه و یا میزی که نزدیک به گروه موزیک می باشد دوری کنید و در گوشه ای ساکت مستقر شوید تا راحتتر بتوانید گفتگوی خود با دوستان و مهمانان را متوجه شوید.